

El CODiNuCoVa lanza la campaña #1para50mil para reclamar la presencia de nutricionistas en Atención Primaria

- Las organizaciones internacionales recomiendan la inclusión de, al menos, un profesional de la Nutrición por cada 50.000 tarjetas sanitarias para prevenir enfermedades y promover la salud de la población. En la Comunitat Valenciana esto supondría la incorporación de casi un centenar de dietistas-nutricionistas en los centros de salud de la autonomía
- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha lanzado, con motivo del día del Dietista-Nutricionista, el manifiesto *“1 para 50 mil. Por la inclusión de dietistas-nutricionista en la Atención Primaria”* en el que pone de relieve los beneficios de que esta figura sanitaria esté incluida en el Sistema Nacional de Salud

València, 23 de noviembre de 2021- “Promover la salud, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación, prestar una atención dietético-nutricional bajo el paraguas de la Seguridad Social a la población, controlar la malnutrición, impulsar la educación alimentaria, ayudar a reducir las cifras de obesidad y sus enfermedades asociadas o formar parte de equipos que aborden de manera multidisciplinar cualquier patología o necesidad, desde el paciente ambulatorio, a otros problemas clínicos o incluso los trastornos de la conducta alimentaria, ahora que se habla de salud mental, son solo algunas de las acciones que podemos realizar si nos integramos en la Red Sanitaria Pública”, explica Paula Crespo, presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana, tras el anuncio del manifiesto que ha lanzado la corporación colegial para reclamar la presencia de dietistas-nutricionistas en Atención Primaria.

“1 para 50 mil” es el título del documento y de la campaña con la que pretenden visibilizar a los profesionales sanitarios especialistas en Nutrición que, tal y como recomiendan las organizaciones internacionales, deberían estar presentes en la asistencia sanitaria que se dispensa en los centros de salud. Tanto la Asociación Canadiense de Dietética, en el año 2001, como posteriormente la Organización Mundial de la Salud, estiman que hace falta 1 dietista-nutricionista por cada 50.000 tarjetas sanitarias en la Atención Primaria. “En el caso de la Comunitat Valenciana, estaríamos hablando de casi un centenar. Y no hay ninguno”, recalca Crespo.

Tal y como recoge el manifiesto del CODiNuCoVa, en 2014 la Comisión Europea publicó un dictamen elaborado por el *Expert Panel on Effective Ways of Investing in Health* que

consideraba a los dietistas-nutricionistas como profesionales activos dentro de los equipos de Atención Primaria, junto con profesionales de la odontología, medicina de familia, enfermería, obstetricoginecología, terapia ocupacional, optometría, farmacia, fisioterapia, psicología y trabajo social. “Todo ello sin contar el ahorro que supondría: por cada euro invertido en un tratamiento dietético se ahorran seis euros en gasto sanitario como medicamentos y visitas médicas”, recuerdan desde el CODiNuCoVa, en alusión al informe *“Disminución del gasto sanitario asociado a la incorporación del dietista-nutricionista en la atención primaria de salud”* elaborado por el CODiNuCAT.

“El boom por la vida sana que vemos en las redes se topa con la realidad del día a día: un aumento de las tasas de obesidad en nuestro país, que ya es el tercero de Europa con más ciudadanos que la padecen; con más de la mitad de la población con sobrepeso y una correlación clara de esta con condicionantes sociales y económicos: la población infantil procedente de familias con rentas más bajas tienen más probabilidades de sufrir sobrepeso u obesidad, una condición que en la mayoría de los casos se perpetuará en la edad adulta”, apunta Luis Cabañas, secretario del CODiNuCoVa.

Por ello, para promover una correcta alimentación de la mano de dietistas-nutricionistas desde los centros de salud y prevenir enfermedades, el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas ha lanzado esta campaña que ya cuenta con más de un centenar de firmas en tan solo un día.

“El incremento, por otro lado, de patologías crónicas como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares o algunos tipos de cáncer, tienen su origen en muchos casos en los hábitos de alimentación que o bien no aprendimos en la infancia o no hemos sabido o podido cambiar de adultos por falta, entre otras cosas, de acceso a un dietista-nutricionista”, recuerda Cabañas.

“#1para50mil nos pretende visibilizar como profesionales sanitarios que somos y crear conciencia de que “comer bien” no es una moda de influencers o gurús de la alimentación y que hace falta una evaluación nutricional personalizada en la Sanidad Pública accesible a toda la ciudadanía, más allá de dietas de cajón”, afirma. Desde el Colegio recuerdan que Cataluña incorporará en 2022 alrededor de 150 dietistas-nutricionistas a los centros de Salud, mientras que en la Comunitat Valenciana se acaba de anunciar la creación de más de 6.000 plazas estructurales para Sanidad “sin que sepamos si alguna de ellas, anecdóticamente, irá para dietistas-nutricionistas. Mientras tanto, desde el año 2000 los médicos de Atención Primaria detectan que el 42% de los pacientes que acuden a su consulta, requeriría de una intervención dietético-nutricional”, concluye Cabañas.

Este 24 de noviembre, Día del Dietista-Nutricionista, el CODiNuCoVa ha convocado a sus miembros y a toda aquella persona que quiera poder ser atendida por dietistas-nutricionistas en los centros de salud a compartir una foto en redes sociales con el cartel #1para50mil. Todo el material está disponible en <https://www.codinucova.es/servicios/actualidad/3374-sumate-a-la-campana-1para50mil>

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 950 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos.