

- X Jornada CODiNuCoVa “Alimentando Sistemas: Objetivos para una Nutrición S”

Valencia acoge la experiencia de Cataluña de integrar dietistas-nutricionistas en la sanidad pública

- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) celebra los próximos 18 y 19 de noviembre la X Jornada “Alimentando Sistemas: Objetivos para una Nutrición S” en la que se expondrán las mejoras en la salud de la población que se han observado tras integrar a 152 dietistas-nutricionistas en Atención Primaria en esta autonomía
- Disminuir los costes debidos a la polimedicación, prevenir enfermedades crónicas a través de la alimentación, reducir la frecuencia de visitas a los centros de salud o promocionar unos hábitos saludables a través de la educación alimentaria, algunos de los logros conseguidos
- El encuentro servirá además para dar a conocer las iniciativas en materia de Nutrición que se están llevando a cabo en la Comunitat Valenciana desde Salud Pública y los proyectos de innovación y sostenibilidad alimentaria que persiguen reducir el desperdicio, impulsar la compra de proximidad y revertir el cambio climático a través de la modificación en los hábitos de consumo de alimentos

València, 16 de noviembre de 2022- Los próximos 18 y 19 de noviembre, el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana reunirá a más de 100 profesionales sanitarios en su X Jornada CODiNuCoVa “Alimentando Sistemas: Objetivos para una Nutrición S” que tendrá lugar en el Centro de Innovación Social y Urbana Las Naves. Durante dos días, nutricionistas, pediatras, psicólogos, investigadores y técnicos agroalimentarios debatirán sobre cómo la Nutrición está aportando mejoras a nivel sanitario, social, económico y medioambiental a través de distintas mesas redondas y charlas magistrales que “alimentarán” aquellos sistemas en los que están presentes.

“En los últimos 10 años la profesión ha avanzado mucho, fundamentalmente por lo que se refiere a la sensibilidad y concienciación que la población tiene respecto a la alimentación. Ya no se trata de comer bien para perder peso, ahora nuestras elecciones de comida las hacemos en función de un parámetro de salud, e incluso, en ocasiones, también ya medioambiental”, explica Luis Cabañas, presidente del CODiNuCoVa. El colectivo, además, ha crecido exponencialmente en los últimos años y se proyecta como una profesión de futuro al poder integrarse en el sistema sanitario, pero también en el ámbito investigador, académico, de la industria alimentaria y en la restauración colectiva.

152 plazas de Dietistas-nutricionistas en Atención Primaria

Precisamente la integración en el sistema sanitario público será el tema central del primer día de la Jornada con una ponencia inaugural a cargo de Gemma Salvador, dietista-nutricionista de la Subdirección General de Promoción de la Salud de la Agencia de Salud Pública de Cataluña, y con la mesa redonda “Nutrición Saludable: Alimentando el Sistema de Atención Primaria” donde participará Sandra Carreres, una de las primeras nutricionistas en acceder a una de las plazas que se han creado en Cataluña. “Queríamos que se expusiera cómo ha sido este proceso en Cataluña y qué mejoras ha supuesto para la población el tenernos en sus centros de salud. Escuchar estas experiencias nos ayuda a conocer hacia dónde tenemos que dirigirnos”, apunta Cabañas. Disminuir los costes debidos a la polimedición, prevenir enfermedades crónicas a través de la alimentación, reducir la frecuencia de visitas a los centros de salud o promocionar unos hábitos saludables a través de la educación alimentaria, son algunos de los logros conseguidos en esta autonomía.

La experiencia valenciana correrá a cargo de Ruth García, responsable de Proyectos en el CODiNuCoVa, quien dará a conocer los últimos datos de ENPIV, el estudio de evaluación nutricional infantil que se está realizando en tres barrios de la ciudad, donde ya se han observado diferencias significativas en los estilos de vida en función del nivel de renta. “Una de cada cuatro familias encuestadas compra poca variedad de comida porque no tiene dinero para llevar una dieta variada y equilibrada. Nos encontramos con un 48% de menores que llevan una vida totalmente sedentaria y no practica ningún deporte y el 40% desayuna bollería industrial a diario. Esto da como resultado que el 80% de los niños y niñas tengan exceso de masa grasa, incluso aquellos con un peso dentro de lo que se considera normal”, explica Ruth García.

La Jornada, que ha resultado beneficiaria de la subvención de Valencia Activa, continuará el sábado con una mesa redonda sobre Salud Pública, que contará con la intervención de la secretaria autonómica de Salud Pública, Ofelia Gimeno, quien explicará los detalles del Decreto de Alimentación Saludable y Sostenible en centros de titularidad pública que se ha desarrollado desde su departamento, y seguirá con una mesa sobre innovación en alimentación, donde se presentarán iniciativas en materia de reducción del desperdicio alimentario, sostenibilidad alimentaria y alternativas tecnológicas de consumo responsable.

X Jornada CODiNuCoVa “Alimentando Sistemas: Objetivos para una Nutrición S”

18 y 19 de noviembre de 2022

Las Naves (C/ Joan Verdeguer, 16. València)

Viernes, de 16:00h a 19:30h

Sábado de 9:30h a 14:00h

Para descargar el programa completo sigue este [link](#). Si quieres acreditarte como prensa contacta con prensa@codinucova.es o llama al 636 397 113

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.000 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es